Paroisse
Saint-Vincent
des Vignes

BULLETIN PAROISSIAL N° 12

Du 29 juin au 2 août 2026

L'ART D'EXISTER : POUR UNE THEOLOGIE SPIRITUELLE DU TEMPS SUSPENDU

Dans une société gouvernée par la performance, l'immédiateté et l'impératif de productivité, l'été s'ouvre souvent comme une simple parenthèse de décompression. Pourtant, pour la théologie spirituelle catholique, le temps des vacances n'est pas un « vide » à remplir de divertissements ou une pure cessation d'activité. Il est le lieu théologique d'une restauration profonde : le passage du faire à l'être, une redécouverte du sabbat biblique.

Loin d'être un exil loin de Dieu, les vacances estivales se révèlent être une occasion privilégiée de réajuster notre relation au Créateur, à la Création et aux autres.

Le mot vacances partage sa racine latine avec vacare : être vide, libre, vacant. Ce vide n'est pas un néant, mais une disponibilité. Dans le récit de la Genèse, Dieu interrompt son œuvre au septième jour :

« Dieu bénit le septième jour et le sanctifia, car il s'était reposé de toute l'œuvre qu'il avait créée. » (Gn 2, 3)

Le repos de Dieu n'est pas de la fatigue ; il est contemplation, achèvement et célébration. Entrer en vacances, d'un point de vue spirituel, c'est imiter ce repos divin. C'est poser les outils du contrôle et de la maîtrise pour consentir à la gratuité. Le Christ lui-même, face à l'activisme de ses disciples, formule cette invitation essentielle :

« Venez à l'écart dans un lieu désert, et reposez-vous un peu. » (Mc 6, 31)

L'été nous extrait fréquemment de nos espaces clos pour nous plonger dans la nature. Contempler un paysage marin, la cime d'une montagne ou le silence d'une forêt, c'est réapprendre l'émerveillement.

La spiritualité estivale est celle des sens retrouvés : le goût d'une nourriture partagée, la sensation du soleil, la beauté d'un coucher de soleil. Autant de réalités charnelles qui deviennent des chemins de louange et d'action de grâce.

Voici quelques conseils de lecture pour l'été :

Les vacances offrent le temps long nécessaire aux lectures substantielles qui nourrissent l'âme. Voici trois suggestions de chefs-d'œuvre littéraires et spirituels, classées selon l'expérience recherchée.

1. Pour habiter le silence et la gratuité

L'ouvrage : *Les Confessions* (Livres IX et X) – Saint Augustin.

Pourquoi ce choix ? Augustin y déploie une magnifique théologie de la mémoire et de la beauté de Dieu (« Bien tard je t'ai aimée, ô beauté si ancienne et si nouvelle… »). C'est le livre parfait pour accompagner une relecture de sa propre vie face à la mer ou à la montagne.

2. Pour renouveler son regard sur la Création et le quotidien

L'ouvrage : *Autobiographie ou les Récits d'un pèlerin russe* – Anonyme du XIXe siècle.

Le thème : Un pèlerin marche à travers la Russie en cherchant comment « prier sans cesse ». Grâce à la prière du cœur, c'est toute la Création qui s'illumine autour de lui.

Pourquoi ce choix ? Ce récit d'une simplicité lumineuse montre comment la marche et l'itinérance estivale peuvent se transformer en une liturgie continue.

3. Pour conjuguer littérature et profondeur théologique

L'ouvrage : *Journal d'un curé de campagne* – Georges Bernanos.
Le thème : La vie humble, rude et mystiquement bouleversante d'un jeune prêtre dans un petit village du Nord de la France.
Pourquoi ce choix ? Au-delà de la fiction, Bernanos livre une méditation spirituelle hors norme sur la grâce qui irrigue nos vies les plus ordinaires. La phrase finale résume à elle seule toute théologie spirituelle : « Qu'importe ? Tout est grâce. »

Trois repères spirituels pour l'été

1. Pratiquer la Lectio Divina : Prendre 15 minutes chaque matin pour lire un évangile lentement, non pour accumuler du savoir, mais pour laisser la Parole descendre dans le cœur.
2. Sanctifier le temps par la marche : Faire de ses randonnées ou de ses promenades un exercice de présence, en accordant son pas au rythme de sa respiration ou d'une courte prière d'intercession.
3. Franchir le seuil des églises de campagne : Profiter des détours d'un voyage pour s'asseoir dans la fraîcheur et le silence d'une église de village, y déposer une intention et confier ceux que l'on croise.

En vivant les vacances non comme une fuite, mais comme un retour à la source, l'été cesse d'être une simple trêve pour devenir un véritable temps de grâce et de recréation.

Bonnes vacances… Abbé Hervé GODIN

Carnet paroissial

Nous avons confié à Dieu, dans l'espérance de la Résurrection :
Vallet : Germaine DOUCET – Annick LAURE – Michel GOISLOT
La Regrippière : Marie-Renée BREGEON

Nous avons accueilli dans la communauté chrétienne par le baptême :
Albane GUERY – Alessio PORTET – Jeanne DEVINEAU – Julia et Amaël ETRONNIER – Soléna GRASSET)
Agathe MACQUIGNEAU

Nous vous annonçons le mariage de :
Guillaume CHARON et Emma PHILIPPON, le samedi 22 août à 15 h à Vallet
Florian DURAND et Emilie ALLETRU, le samedi 22 août 2026 à la Chaize-le-Vicomte (85)
Antoine BRIN et Clémence BUROT le samedi 29 août à 10h30 à Vallet

Vie paroissiale

Cet été : quelle organisation ?

L'Abbé Godin sera absent durant la dernière quinzaine de Juillet et en vacances au mois d'août (sauf le 14 et 15 Août).
Il sera remplacé par le Père Marc DOSSOPUGOUIN,
Comme chaque année nous comptons sur les uns et les autres pour l'inviter à votre table !
Le père Marc ne sera pas véhiculé, Merci aux bonnes volontés qui accepteraient ce service de se faire connaître au presbytère
L'accueil du presbytère de Vallet sera fermé du 8 au 24 août. Pensez à anticiper vos intentions de messe. Le numéro en cas d'extrême urgence est le 06 42 04 70 67

Messes et temps de prière dans nos églises - Intentions de Messe

Lundi 29 juin	Mouzillon : 19h Chapelet suivi de l'Adoration jusqu'à 20h. **Sts Pierre et Paul** La Chapelle Heulin : Adoration de 20h à 21h Vallet : 19h Messe - Anniversaires et action de grâces
Mercredi 1er juillet	Vallet : 18h20 Chapelet – **19h Messe en l'honneur de St Charbel**
Jeudi 2 juillet	Vallet : **19h Messe** - *A l'attention de Damien qui souffre d'une tumeur sévère au cerveau et remerciement à St Charbel* - Adoration jusqu'à 22h
Vendredi 3 juillet	Vallet : 8h40 Laudes – **9h Messe** – *Aux âmes défuntes de Mufana Sosefo et Senelosa, Ikasa Melano et Samuele, mon défunt papa Eusenio Kafovalu (ann.)* Vallet :**15h Messe aux Pampres Dorés** – *Jean ARNAUD et sa famille* Vallet : 17h30 à 18h30 Confessions **St Thomas l'Apôtre**
Samedi 4 juillet	Vallet : 8h40 Laudes - **9h Messe**- *Pour Barthélémy D* La Chapelle-Heulin : **18h30 Messe** – *Louis, Jean-Louis et Jeanine CETTI VDF – Marie-Josèphe HARDY VDF – Anne-Marie LEROUX – Henri BONNEAU (ann.) – Jean-Claude BRIAND – Famille NOURREDINE*
Dim 5 juillet 14ème Dimanche du temps ordinaire	Vallet : **11 h Messe - Bougie du souvenir : Marie CUSSONNEAU et Michel GOISLOT** *Bernard LIMBOUR (famille et amis), Famille BAUDRY-BOSSARD VDF – Intention de guérison – Anne-Marie LEROUX – Aux intentions de la Vierge Marie – Famille ESSEAU VDF, en mémoire de François ESSEAU - Jeanne FROGER – Daniel MORIN) Action de grâces – Gérard SAMSON – Albert et Dominique – St Charbel – Jean-Yves ROUSSEAU –VDF- Intention particulière*
Lundi 6 juillet	La Chapelle Heulin : Attention pas d'adoration pendant l'été
Mardi 7 juillet	Vallet : 20h30 Chapelet en l'honneur de St Charbel
Merc. 8 juillet	Vallet : 18h20 Chapelet - **19h Messe** *Pour la guérison d'une personne et pour sa famille*
Jeudi 9 juillet	Mouzillon (Crypte) : 14h Rosaire Vallet : **19h Messe** - *Famille GREMMEL-DE FREMONT* - Adoration jusqu'à 22h
Vend. 10 juillet	Vallet : 8h40 Laudes - **9h Messe** – *Pour la guérison d'un cancer incurable de ma sœur Nathalie, mère de 6 enfants* Vallet Pampres Doré : **15h Liturgie de la Parole** Vallet : 17h30 à 18h30 Confessions
Samedi 11 juillet	Vallet : 8h40 Laudes - **9h Messe** **St Benoît** Le Pallet : **18h30 Messe** – *Anne-Marie LEROUX – Famille GANICHAUD VDF – Pierre BARTHELEMY et sa famille – Auguste et Dominique BRAUD et famille BRAUD-RELET Guy DEMANGEAU VDF – Michel BRAUD (ann.)*
Dim 12 juillet 15 ème Dim ?du Temps Ordinaire	Vallet : **11h Messe – Bougie du souvenir : Jean-Yves TESSIER -** *Famile RL VDF – Gilbert LANGEVIN VDF LPCP – Remerciement Marie-Christine B VDF – Juliette SECHER (famille) Anne-Marie LEROUX – Familles Gérard GOURDON et FAVREAU VDF – Aux intentions de la Vierge Marie – Guy POUCHARD VDF – Famille BOSSARD VDF – Georgette CUSSONNEAU VDF*

Mercredi 15 juillet	Vallet : 18h20 Chapelet – **19h Messe** St Bonaventure
Jeudi 16 juillet	Vallet : **19h Messe** - suivie de l'Adoration jusqu'à 22h
Vendredi 17 juillet	Vallet : 8h40 Laudes – **9h Messe** – *A l'intention des pauvres âmes du Purgatoire* Vallet :**15h Liturgie de la Parole aux Pampres Dorés** Vallet : 17h30 à 18h30 Confessions
Samedi 18 juillet	Vallet : 8h40 Laudes - **9h Messe** Vallet (Mz) : **18h30 Messe** – *Anne-Marie LEROUX – VDF d'une famille – André BAUDRIT VDF – Claude GERARD VDF – Albert LAPORTE VDF*
Dim 19 juillet 16ème Dimanche du temps ordinaire	Vallet : **11 h Messe** – *Anne-Marie LEROUX – Aux intention de la Vierge Marie – Madeleine AMIAUD VDF – Alain FLEURANCE (ann.) – Famille PEIGNE-GARTION VDF – A l'attention de Damien qui souffre d'une tumeur sévère au cerveau et remerciement à St Charbel*
Merc. 22 juillet	Vallet : 18h20 Chapelet - **19h Messe** - *St Charbel intercède pour la guérison de mon mari Christophe qui a un cancer* Ste Marie-Madeleine
Jeudi 23 juillet	Mouzillon (Crypte) : 14h Rosaire Ste Brigitte de Suède Vallet : **19h Messe** suivie de l'Adoration jusqu'à 22h
Vend. 24 juillet	Vallet : 8h40 Laudes - **9h Messe** – *Aux intentions des pauvres âmes du Purgatoire* Vallet : **15h Liturgie de la Parole aux Pampres Dorés** Vallet : 17h30 à 18h30 Confessions
Samedi 25 juillet	Vallet : 8h40 Laudes - **9h Messe** St Jacques La Regrippière : **18h30 Messe** *G. VINET – Anne-Marie LEROUX – Marietta RINEAU (ann.)*
Dim 26 juillet 17ème Dimanche du temps ordinaire	Vallet : **11h Messe** – Ste Anne et St Joachim *Familles OUVRARD-GABORIAU VDF – Anne-Marie LEROUX – Famille PIOU GARCIAS – JH. RIPOCHE VDF – Guy POUCHARD*
Merc. 29 juillet	Vallet : 18h20 Chapelet - **19h Messe** Stes Marthe, Marie et Lazare
Jeudi 30	Vallet : **19h Messe** suivie de l'Adoration jusqu'à 22h
Vend. 31 juillet	Vallet : 8h40 Laudes - **9h Messe** St Ignace de Loyola Vallet : **15h Liturgie de la Parole aux Pampres Dorés** Vallet : 17h30 à 18h30 Confessions
Samedi 1er août	Vallet : 8h40 Laudes - **9h Messe** St Alphonse de Liguori La Chapelle-Heulin : **18h30 Messe** - *Anne-Marie LEROUX*
Dim 2 août 18ème Dimanche du temps ordinaire	Vallet : **11h Messe** *Anne-Marie LEROUX – Bernard LIMBOUR (famille et amis) – Famille ESSEAU VDF, en mémoire de François ESSEAU – Gérard SAMSON – Albert et Dominique – St Charbel*

ISSN 2727-165X - Responsable de publication : p. Hervé GODIN - 1, rue d'Anjou - 44330 Vallet ☎ 02.40.33.92.83
Pour le prochain bulletin daté du 3 au 30 août 2026, merci de fournir les informations pour le 21 juillet 2026
Pour les annonces, il est possible de les envoyer par mail à stvincentbulletin44@gmail.com